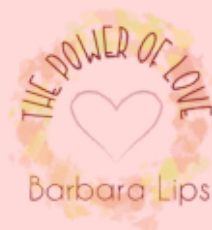


Heilreise auf Korfu mit Barbara Lips



Folge dem Ruf deines Herzens!



Alles was du wissen möchtest über die Heilreise auf Korfu

"Heilung geschieht dann, wenn du erkannt hast, warum du in der Situation bist."

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die...

- sich in irgendeiner Form eine Veränderung wünschen
- dem Herzen wieder vertrauen möchten
- vielleicht schon körperliche Symptome haben und Klarheit erhalten möchten
- ihre Begabungen & Potenziale leben wollen
- sich nach einem selbstbestimmten, erfüllten Leben in Freiheit, Frieden und Liebe sehnen
- sich sagen "ja, jetzt bin ich reif für die Insel!"

Die Heilreise ist eine innere Reise zu dir selbst. Durch ein achtsames Hineinspüren wirst du tiefe Erkenntnisse erhalten und dir deiner Stärken und Gaben bewusst werden.

Wir bringen Leichtigkeit in deine herausfordernden Situationen, so dass du diese mit Liebe umarmen kannst.

Mit viel Lebenserfahrung und Freude begleite ich dich auf deiner Reise, damit du den Ruf deines Herzens wieder hörst und vertraust.

Kommst du mit ins Abenteuer Heilreise?



Lerne mich kennen

Wie es dazu kam

In meinem Leben begleiteten mich diverse körperliche Beschwerden, sowie auch mentale Belastungen. Ich durchschritt etliche Prozesse und bin dabei immer meinen ureigenen Heilungsweg gegangen.

Herausforderung

Im Jahr 2022 erhielt ich die Diagnose Brustkrebs. Ein grosses, lehrreiches und wildes Abenteuer begann. Auch da beschrift ich meinen eigenen Heilungsweg und durfte mein Wissen über Körper, Geist und Seele in ungeahnte Dimensionen öffnen.

Vertrauen

In jeder noch so verzwickten Lage vertraute ich immer der Stimme, die aus meinem Herzen sprach. Mein Bewusstsein wurde erweitert und mein Vertrauen geprüft. Heute kann ich Menschen aus einer tieferen Ebene heraus begleiten.

Heilung

Im Sinne von heile dich selbst, bevor du anderen dienen kannst, ging ich voller Vertrauen meinen Weg. Heute bin ich dankbar, um alle meine Erfahrungen, denn durch diese durfte ich tiefer in unsere Aufgaben hier auf dieser Erde blicken.

Korfu

Oft fanden meine eigenen Heilungs- und Entwicklungsprozesse auf meiner geliebten Insel Korfu statt. Die Insel trägt eine so wunderbar heilende Energie in sich. Seit 2021 finden dort regelmässig Heilreisen und Wohlfühlwochen mit mir statt.

Mut

Mein Wunsch ist es, dich während der Heilreise zu unterstützen, damit auch du mutig deinen Lebensweg gehen kannst.



So läuft die Woche ab

Das Programm

Sobald wir begreifen, warum die herausfordernden Situationen jetzt in unserem Leben sind, beginnt der Weg der inneren Heilung.

Mit viel Liebe habe ich ein sanftes Programm zusammengestellt und führe dich durch die Woche.

Was dich erwartet:

- Ein liebevoll gestalteter Raum, in dem du gesehen und gehört wirst
- Viel Wissen & Inspiration, aus meinen eigenen Heilungswegen
- Meditationen für deine innere Ruhe & Entwicklung
- Körperunterstützende Selbsthilfe durch Heilströmen
- Freude & viel Leichtigkeit
- Meer, leckeres Essen & ein wunderbarer Kraftort, um die Seele baumeln zu lassen

Ablauf:

Die Woche startet mit einem kurzen Welcome am Samstag und einem Spaziergang mit Nachtessen.

Von Sonntag bis Freitag treffen wir uns jeweils Morgens und am späten Nachmittag für ca. 2 - 2½h im Yogaraum. In der Mitte der Woche findet ein freier Nachmittag statt, damit du die Zeit für dich nutzen kannst.

Den Inhalt werde ich den Bedürfnissen der Teilnehmer anpassen, denn nicht jede Gruppe benötigt den gleichen Ablauf. Du profitierst von den Themen der anderen Gruppenmitglieder und die Gruppe wird sich harmonisch zusammenfügen

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.



Mit dem Flugzeug, Auto oder Bahn

Die Anreise

Flugzeug

Jeder bucht seinen Flug selbst und je früher du das machst, desto günstiger wird es. Von Zürich gibt es einen Direktflug nach Kerkyra LX8320 / LX8321

Für diesen Flug, habe ich ab dem Flughafen Korfu einen Shuttlebus organisiert, welcher dich bequem in ca. 45 - 60 Minuten direkt zu deinem Apartment in Arillas bringt. Vor Ort werde ich dich herzlich empfangen und dich mit der Umgebung vertraut machen.

Bei der Abreise steigst du ebenfalls ganz bequem direkt vor deinem Apartment in den Shuttlebus und genießt bei der Rückfahrt zum Flughafen nochmals die Aussicht und das Land.

Falls du früher an- oder abreisen möchtest, gibt es zusätzlich Montags und Mittwochs Direktflüge. Für diese Option bist du selber für den Transfer und das Apartment verantwortlich.

Auto & Bahn

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit mit dem Auto anzureisen. Ich empfehle über Italien zu fahren und dir frühzeitig die Fähre zu buchen.

Auch eine Anreise mit der Bahn ist möglich. Bei dieser Variante gelangst du über das Festland von Griechenland via Fähre auf die Insel.

Beachte, dass diese zwei Varianten, einiges mehr an Zeit in Anspruch nehmen.



Die Unterkunft

Die Apartments

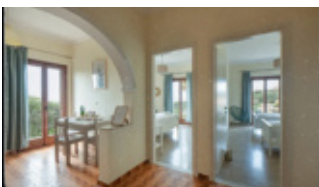
Die Apartments und der dazugehörige Yoga Raum befindet sich leicht erhöht in Arillas. Direkt angrenzend an die Apartments, umgibt uns ein 1000m2 grosser Garten mit vielen Blumen, Avocados, Zitronen und Zypressen. Ein kleines Paradies, das zum Verweilen einlädt. In ca. 7 Minuten bist du zu Fuss am Strand und im Zentrum von Arillas. Dort gibt es einige großartige Restaurants und Shopping Möglichkeiten. In ca. 13 Minuten bist du am Strand von Stefanos, welcher ebenfalls sehr schön ist.

Du schläfst in einem sehr schönen Apartment in einem Einzelzimmer. Jedes Apartment verfügt über 2 Einzelzimmer, 1 Badezimmer und 1 kleine Küche. Alle sind zweckgemäss eingerichtet und verfügen über einen griechischen guten Standard. Jedes Schlafzimmer verfügt über einen grosszügigen Balkon mit Meersicht.

Ausstattung Apartment:

Küche mit Kühlschrank – 2 Kochplatten - Wasserkocher – Bialetti Kaffeekocher – Toaster – Dusche – WLAN – Haartrockner – Klimaanlage - Handtücher

In der Nähe gibt es einen kleinen Shop, in dem man alles Nötige kaufen kann. Das Morgenessen kannst du somit bequem in deinem Apartment oder in einem kleinen Restaurant in der Umgebung einnehmen. Für das Abendessen werde ich jeweils Tische in diversen Restaurants für uns reservieren und wer möchte, kommt mit.



Infos

Korfu, ist die Insel vor der griechischen Nordwestküste im Ionischen Meer. Die schönsten Strände der Insel befinden sich an der Nord- / Westküste. An dieser Küste befindet sich der kleine Ort Arillas, welcher mich vom ersten Moment an verzaubert hat. Die Insel wird sehr geschätzt wegen der Gastfreundschaft, den schönen Sandstränden, die tolle Landschaft und wunderschöne kleine Orte.

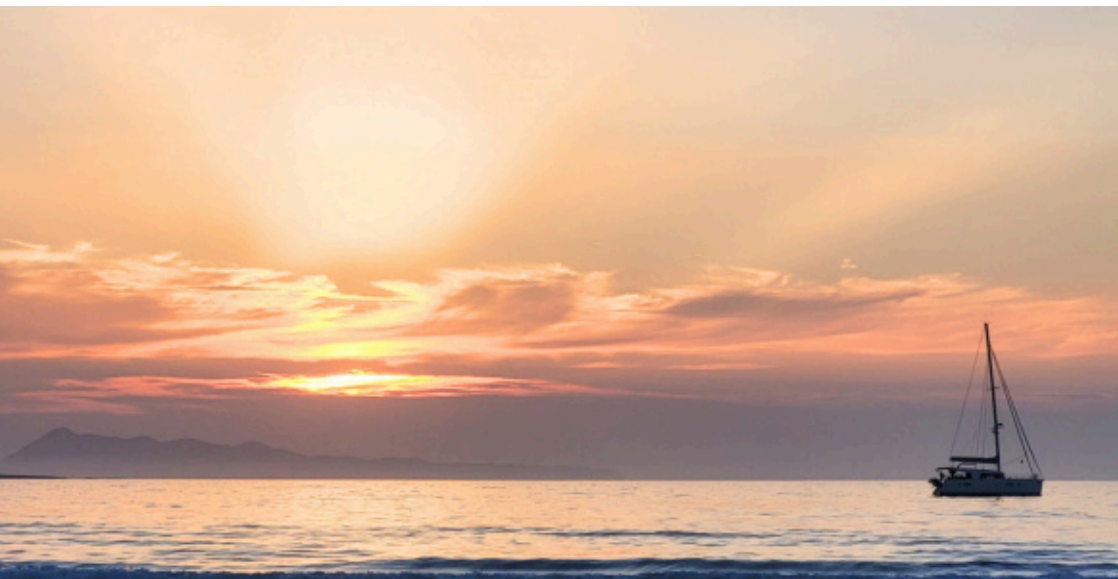
In den gastfreundlichen Tavernen gibt es traditionelle Gerichte und natürlich griechischen Wein. Die Lage ist traumhaft und man genießt hier die wundervollen Sonnenuntergänge und das türkisblaue Meer.

Auch für Freunde der pflanzlichen Kost ist gesorgt. Viele Gastwirte sind mit vegetarischen und veganen Ernährungsgewohnheiten vertraut.

Am Strand können Sonnenschirme und Sonnenliegen, gegen eine kleine Gebühr gemietet werden. Der Ort verfügt über eine gute Versorgung mit Läden und Supermärkten.

Die Temperaturen im Mai/Juni betragen 24°-28° und im Herbst zwischen 23°- 26°: In der Nacht kann es auf ca. 14° abkühlen. Das Meerwasser ist im Herbst noch angenehm warm und zum Schwimmen geeignet. Im Frühling kann es sein, dass es etwas kühler ist. Die Blütenpracht im Mai ist besonders reiz- und prachtvoll. Da die Insel Korfu sehr grün ist, kann es sein, dass es im Herbst ein paar Regentropfen geben kann. Normalerweise regnet es aber nicht länger als ein paar wenige Stunden.

Über die aktuelle Wetterlage werde ich euch kurz vor Abflug nochmals informieren.



Sei dabei

Anmeldung

Kosten

Die Preise für das Programm entnimmst du auf der Homepage.

Folgende Leistungen sind darin enthalten:

- Programmleitung gemäss Programm
- 1 kleinerer Ausflüge pro Woche
- Organisation Transfer vom Flughafen nach Arillas und retour (gilt nur für den Direktflug aus der Schweiz)
- Trinkwasser für die Apartments

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die Buchungsseite auf der Homepage, fülle alle Angaben aus und wähle das gewünschte Datum.

Du erhältst innerhalb von 24h eine Rechnung und das Anmeldeformular, welches du mir bitte ausgefüllt retournierst.

Danach ist dein Platz fix reserviert und du kannst deinen Flug buchen. Wichtig, bitte buche den Flug erst, wenn du sicher bist, dass noch freie Plätze in meiner Woche verfügbar sind.

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.



Packliste

Generell gilt das "Schichtenprinzip". Es ist tagsüber warm/heiss und wird gegen den Abend kühler werden. Die Restaurants sind zum Teil draussen oder halbdraussen.

Packe auf jeden Fall die Badehose ein! Ein Sprung ins Wasser lohnt sich immer. Da wir einiges zu Fuss unternehmen werden, nimm bitte bequeme geschlossene Schuhe mit.

Turnschuhe oder Trekkingschuhe reichen aus. Sinnvoll ist es ein kleiner Rucksack oder eine Umhängetasche für den Strand und die Ausflüge dabei zu haben. Indoor sind die Böden in Griechenland eher kalt. Socken oder Finken sind von Vorteil.

Ich packe in meinen Koffer...

Jacke – ev. leichte Regenjacke – geschlossene Schuhe für die Ausflüge – Rucksack/Tasche - Yogamatte - Badetuch für den Strand und alle deine persönlichen Sachen.

Badezimmer

Handtücher und Haar Föhns sind in den Apartments vorhanden.

Yogaraum

Im Yogaraum sind mit Matten, Sitzkissen und Decken, sowie Stühle vorhanden.

Geld

Das Apartment wird in Bar vor Ort bezahlt. In den Restaurants wird oft bar bezahlt und ist teilweise auch mit Karte möglich.

In den Shops kann man fast überall mit der Karte bezahlen.

Nimm genügend Bargeld mit, der Bankomat vor Ort wirft je nach Laune nicht immer Geld aus!



Das sagen die Teilnehmer / innen

Erfahrungen

Teilnehmerin Herbst 2023

Die Woche der Heilreise im hat mir geholfen endlich aus dem Dornröschenschlaf zu erwachen - es war auch wirklich Zeit!

Wer gewillt ist hinzuschauen und wer etwas für und über sich lernen möchte, wird von Barbara mit viel Achtsamkeit und Sensitivität durch die Woche geleitet - und wird sehr bereichert nach Hause gehen.

Teilnehmerin Herbst 2023

«Man fühlt sich bei Barbara gut aufgehoben und sie geht sehr achtsam und mit Respekt mit den Teilnehmern um.»

Claudia

5 Rezensionen · 15 Fotos

★★★★★ vor 7 Monaten

Heilreise Oktober 2023

Durfte eine wunderschöne und lehrreiche Woche auf Korfu verbringen!

Es war einfach nur megal! Danke dir

❤lich liebe Barbara

